

※堅志学とは三原高校における「総合的な探究の時間」の呼称です。

三原すこやかプロジェクト

三原高校は県立広島大学（三原キャンパス）と三原市内の町内会と連携して、地域の健康増進や高齢者の認知症予防などに取り組むプロジェクトを行っています。

県立広島大学保健福祉学部の飯田忠行先生と所属ゼミの学生さんたちと一緒に共同プロジェクトの初回授業を行いました。

知る



プロジェクトを進める上で基礎知識となる三原市の要介護者数などの状況を教えていただきました。

話す



今回は一緒に取り組む学生さんとオンラインでお話しました。今後は授業のこと以外にも県立広島大学の様子や入試の体験談など色々とお話できそうです。

体験する



まずは「自分の身体の状態を知ろう」ということで、体組成計を使った体験も行いました。

見る



さらに、大学所有の骨密度測定が可能な専用の検査車両を使った授業をしていただきました。今回は三原高校の先生の骨密度を測定していただきました。